



Ausbildung für Eltern IO2

1.2 Aufbau von Familienbeziehungen



EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence

[illegible]



<p>Aktivitäten, die sie dabei unterstützen, eine gute Familienzeit zu verbringen.</p> <ul style="list-style-type: none">• In Gruppen von 3 bis 4 Personen arbeiten die Eltern zusammen und entwerfen eine Veranstaltung, die sie in ihrer Familie durchführen können und die es ihnen ermöglicht, mehr Zeit mit ihrer Familie zu verbringen. Ideen für Aktivitäten könnten ein Sporttag, Backtage, Fernsehen oder Gartenarbeit sein.• Die Eltern sollten ihre Ideen in der Gruppe vorstellen und darüber diskutieren, inwieweit es möglich wäre, diese innovativen Qualitätsaktivitäten in ihrem Leben durchzuführen.			
<p><u>Aktivität 2: Herausfordernde Familiendynamik</u> (Hinweis: Diese Sitzung kann für manche Eltern heikel sein.)</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Eltern werden eine Reihe von Situationen untersuchen und diskutieren, die eine ungesunde und herausfordernde Dynamik in ihren Haushalten verursachen können.• Den Eltern wird eine Reihe von Ressourcen und Techniken an die Hand gegeben, mit denen sie diese schwierige Dynamik überwinden können.	<p><u>45 Minuten</u></p>	<p>Schulungsraum mit IT-Ausstattung</p> <p>Flipchart und Stifte</p> <p>Stifte und Notizzettel für die Teilnehmer</p> <p>Ein Raum, den Eltern nutzen können, wenn die Sitzung zu anstrengend wird und sie sich zurückziehen müssen.</p>	<p>Die Eltern nehmen an allen Gruppenaktivitäten teil</p>



<ul style="list-style-type: none">• Die Eltern sollten Beispiele dafür geben, wie sie diese schwierigen Situationen in ihrer Familie bewältigt haben.• Die Eltern werden in einem Rollenspiel problematische und herausfordernde Dynamiken identifizieren, die sie in ihrer eigenen Familie erlebt haben, und Vorschläge machen, wie sie diese Herausforderungen in ihrer eigenen Familie bewältigen können.• Die Eltern präsentieren ihr Rollenspiel vor der Gruppe.			
<p><u>Workshop-Abschluss: Drei Wünsche.</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Zum Abschluss des Workshops bittet der Moderator die Eltern, über drei Aspekte ihrer Familiendynamik nachzudenken, die sie gerne ändern würden.• Jedes Elternteil wird der Gruppe seine Wünsche mitteilen und kann in Ruhe über seine eigenen Wünsche und die der anderen Eltern nachdenken.	<u>15 Minuten</u>	Schulungsraum mit IT-Ausstattung Flipchart und Stifte Stifte und Notizzettel für die Teilnehmer	Die Eltern nehmen an allen Gruppenaktivitäten teil
Gesamtdauer des Moduls	2 Stunden		

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159